# **RÉGIMEN EN TRES PASOS DE THE ORDINARY: SENCILLA, RÁPIDA Y EFICAZ PARA DÍAS AJETREADOS.**

**Ciudad de México, agosto de 2025.** — Durante el día tienes muchas cosas por hacer: quizá preparar el desayuno, llevar a tus hijos a la escuela, ir al gym, o incluso puedes tener un largo trayecto por la ciudad para llegar a tu trabajo. Y si tu agenda es más ajetreada durante las primeras horas, entonces necesitas una rutina de skincare que además de ser sencilla, sea muy rápida y te permita hacer tus actividades a tiempo sin descuidar tu piel.

**The Ordinary**, la marca de belleza canadiense con un enfoque honesto y responsable, sabe que necesitas una rutina que sea efectiva y rápida, y por eso te brinda tres sencillos pasos para que puedas lucir tu mejor versión.

**3 pasos + 1 esencial: tu rutina de skincare completa**

La rutina de The Ordinary se compone de tres pilares simples pero poderosos:

**1. Prepara.**

Empieza con **Squalane Cleanser**, un limpiador suave que elimina impurezas mientras hidrata. Sus propiedades de limpieza de la piel aprovechan el escualeno de origen vegetal, un agente hidratante muy estudiado, junto con ésteres lipofílicos que dejarán tu piel suave y tersa mientras disuelven el maquillaje.

**2. Trata.**

Continúa con sueros específicos como **Hyaluronic Acid 2% + B5**, un suero a base de agua que alisa y rellena la piel con la ayuda del ácido hialurónico, combinando moléculas de ácido hialurónico de peso molecular bajo, medio y alto y un polímero cruzado de AH de última generación para favorecer la hidratación de varias capas de la piel. Además, utiliza provitamina B5 para mejorar la hidratación en las capas externas, lo que se traduce en una piel más tersa y rellena.

Y ahora… en este paso no olvides proteger tu piel con el nuevo **UV Filters SPF 45 Serum,** un protector solar de uso diario con textura tipo suero, ideal para

usar después de la hidratación. Con filtros solares químicos a base de carbono, este producto protege contra rayos UVA y UVB, a la vez que hidrata y deja un acabado natural. Su fórmula ligera es perfecta para aplicar en capas, incluso con maquillaje.

“¿Sabías que los rayos UVA representan hasta el 90% de la exposición a radiación UV diaria? Son responsables del envejecimiento prematuro, manchas y pérdida de firmeza. Por eso, protegerse es tan importante como hidratarse,” afirma el equipo de The Ordinary.

### **Características del UV Filters SPF 45 Serum:**

* SPF 45 y PA++++
* Textura ligera tipo suero
* Acabado natural, sin residuos blancos
* Compatible con otros productos y maquillaje
* No comedogénico y apto para todo tipo de piel

**Modo de uso:** agita antes de usar y aplica una capa generosa 15 minutos antes de la exposición solar. Reaplica cada dos horas o después de sudar, nadar o secarte.

**3. Sella.**

Con **Natural Moisturizing Factors + HA**, una crema hidratante que fortalece la barrera cutánea. Su fórmula contiene un conjunto de ingredientes que aparecen de forma natural en el rostro, como aminoácidos, ácidos grasos, triglicéridos, urea, ceramidas, fosfolípidos, glicerina, sacáridos, PCA sódico y ácido hialurónico, esta crema mantiene la capa externa de la piel protegida y bien hidratada, sin sensación grasa.

### **Acerca de The Ordinary**

The Ordinary es parte de DECIEM, una familia de marcas científicas y honestas comprometidas con la transparencia, la innovación y la integridad. La marca desafía las reglas de la industria al ofrecer tecnologías clínicas a precios justos, priorizando la eficacia y la comunicación honesta.

### **Contacto de prensa:**

**Daniela Luna** – Senior PR Executive

📧 [daniela.luna@another.co](mailto:daniela.luna@another.co)

**Perla López** – Account Assistant

📧 [perla.lopez@another.co](mailto:perla.lopez@another.co)